

7-10-vuotiaiden yleisurheilukerhossa yleisurheilutaitoja harjoitellaan eri kerroilla tiettyihin lajeihin painottuen. Yleisurheiluharjoitusten lisäksi ohjelmaan sisältyy paljon myös muuta liikkumista esim. erilaisia pelejä.

Syksyn kerhojen yleisurheilupainotukset:

19.9 Hypyt

26.9 Heitot

3.10 Juoksut

10.10 Pelejä

17.10 Syysloma, ei kerhoa!

24.10 Hypyt

31.10 Heitot

7.11 Juoksut

14.11 Hypyt

21.11 Heitot

28.11 Juoksut

5.12 Kaikkien lajien kertausta

12.12 Kaikkien kerholaisten pikkujoulu (lisätietoa myöhemmin)