

# SEIKKAILU ODOTTAA LASTEN SUUNNISTUSKOULUSSA!



Vieremän Koitto ja Vieremän liikuntatoimi järjestävät yhdessä Iisalmen Visan ja Sonkajärven Pahkan kanssa suunnistuksen alkeiskoulun, joka on tarkoitettu kaikille ulkoilusta ja iloisesta luonnossa liikkumisesta pitävillä 6 - 13 -vuotiaille lapsille ja nuorille. Myös alle 6-vuotiaat voivat tulla mukaan aikuisen seurassa.

*Suunnistuskoulun harjoituksia järjestetään seuraavasti:*

*Ke 10.5. klo 18 Vieremä urheilukenttä*

*Ti 16.5. klo 18 Vieremä (iltarastien yhteydessä)*

*To 18.5. klo 18 Paikka ilmoitetaan myöhemmin*

*Lisäksi yhteisharjoituksia Iisalmissa ja Sonkajärvellä Iisalmen Visan ja Sonkajärven Pahkan kanssa.*

***Ilmoittautumiset Vieremän liikuntatoimistoon viimeistään to 4.5.***

***kaisa.laitinen@vierema.fi tai p. 040 5187370.***

*Suunnistus on laji, jossa jokainen saa kulkea metsässä omaan tahtiinsa, rauhassa luonnon ihmeitä tutkien tai juoksujalkaa kirmaten. Harjoituksia on kaiken tasoisille suunnistajille. Suunnistuskoulussa ei ole osallistumismaksua.*

***Tervetuloa mukaan iloiseen ja luonnonläheiseen harrastukseen!***



**Järg. Vieremän Koitto  
Vieremän liikuntatoimi  
Iisalmen Visa  
Sonkajärven Pakka**