

# Aikuisten suunnistuskoulu

**Ke 3.5.2017 klo 18 Vieremän urheilukentällä**

**muut kokoontumiset sovitaan 1.kerralla**

Suunnistuskoulu on tarkoitettu yli 16-vuotiaille, suunnistustaidon oppimisesta tai vanhojen taitojen verestämisestä kiinnostuneille naisille ja miehille.

Suunnistuskoulu kokoontuu kolme-neljä kertaa, joiden aikana käydään läpi mm. keskeisimmät karttamerkit, suunnistajan välineet ja varusteet sekä opetellaan suunnistuksen perustaitoja.

**Suunnistuskoulu soveltuu mm.**

- aloittelijoille, jotka haluavat oppia uuden, kiehtovan harrastuksen
- jo hieman suunnistusta harrastaneille, jotka haluavat kehittää taitojaan
- kaikille niille, jotka haluavat kohottaa kuntoaan luonnossa liikkuen
- sekä heille, jotka haluavat oppia lukemaan karttaa ja käyttämään kompassia, jotta voivat turvallisesti lähteä vaikkapa marja- tai sienimetsään



Suunnistuskoulu on ilmainen, mukaan otetaan rajoitettu määrä osallistujia.



**Ennakkoilmoittautuminen ja lisätiedot  
pe 28.4. mennessä Vieremän liikuntatoimistoon  
kaisa.laitinen@vierema.fi, 0400-370157.**

**Järjestää Vieremän Koitto ja Vieremän kunta**